

いきいきクラブ 参加者募集のお知らせ

健康体操やレクリエーションを楽しみながら“介護予防”について理解を深めていただくとともに、参加者同士の仲間づくりをすすめ、自主的な活動や地域活動など様々な活動への参加を通じて、地域において元気でいきいきとした生活が送れるように支援します。

参加対象者 市内在住の65歳以上の方でお一人で通える方

開催期間 平成24年4月～平成24年9月
※ 年2期開催（4月～9月、10月～3月）

時間・場所 区内8か所（日時・場所については裏面を参照）

参加費 無料（ただし、材料費として月200円）

定員 各会場23名（定員を超えた場合は抽選）

申込期間 2月29日（水）まで

申込方法 裏面の注意事項をよくお読みのうえ、申込書に記入し持参していただくか、お電話で申し込みください。抽選は3月7日（水）16時より、中村区在宅サービスセンター研修室にて行います。

社会福祉法人

名古屋市中村区社会福祉協議会

中村区名楽町4-7-18

電話486-2131 FAX483-3410

平日 AM 8:45 ~ PM5:15

ボランティア同時募集

運営、レクリエーションに関して協力していただける方は、ぜひ左記までお問い合わせください。

ご参加にあたっての注意事項

下記の事業の趣旨を理解したうえで、会場まで自分で来ることができ、自己責任で参加していただける方にご参加をお願いします。

- ★ 健康体操や運動、レクリエーション、創作活動などを通じて介護予防についての理解を深めていただくこと。
- ★ お仲間を見つけていただき、自主活動を始めたり、地域活動などの活動へ参加したりしていただくこと。

《会場及び日時のご案内》

	午前（10：00～12：00）	午後（1：30～3：30）
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター
火	亀島コミュニティセンター	日比津コミュニティセンター
水		
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター
金	六反コミュニティセンター	岩塚小学校 特別活動室

※都合により、会場が変更される場合があります。

<申し込み・お問い合わせ先>

社会福祉法人 名古屋市中村区社会福祉協議会
 中村区名楽町4-7-18 電話486-2131 FAX483-3410
 平日 AM 8:45 ~ PM 5:15

<切り取り線>

高齢者はつらつ長寿推進事業 いきいきクラブ 参加申込書

フリガナ		性別	男・女	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 (才)
氏名					
住所	〒 ー				
電話番号		希望会場			

※ 参加申込頂きました個人情報（氏名・住所等）は、お問い合わせや文書の送付のためだけに使わせていただきます。これらの目的以外には一切使用しません。